

## для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячий завтрак (бесплатное питание)</b>						
Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
Котлеты «Школьные»	90		11	6,09	3,6	113
Рис отварной с маслом сливочным	150/5		3,87	9,05	40,05	257
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
<b>Итого:</b>		<b>62,10</b>	<b>17,98</b>	<b>19,14</b>	<b>76,62</b>	<b>553</b>

## для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)</b>						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
<b>Вторые блюда</b>						
Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
Рыба запеченная (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,0	25	331
<b>Гарниры</b>						
Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
<b>Напитки</b>						
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
<b>Итого</b>		<b>73,00</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

